

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 6
Ф.И.О. *Журавлев*

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)
7 день

22/04 _ 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
	Макаронны отварные с сыром
160/15	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 13,4 г, Ж- 13,9 г, У - 32,6 г, ЭЦ - 303,5 ккал
	Бутерброд с джемом
20/25	Батон парзной обогащенный, Джем в ассортименте Б - 2,2 г, Ж- 1,1 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал
	Чай с лимоном
200/5	Чай черный бесовый, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж- 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
	Апельсин свежий
170	Б - 1,53 г, Ж- 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
	Помидор свежий порционно
60	Помидоры свежие Б - 0,7 г, Ж- 0,7 г, У - 3,3 г, ЭЦ - 14,4 ккал
	Уха "Невская" с горбушей
200/30	Филе горбуши см, Картофель, Лук репчатый, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Молоко, Лавровый лист, Зелень Б - 6,5 г, Ж- 2,36 г, У - 15,7 г, ЭЦ - 110,9 ккал
	Плов с куриным филе
240	Филе куриное см, Морковь, Лук репчатый, Рис, Масло растительное, Соль, Томатная паста Б - 13,47 г, Ж- 10,44 г, У - 36,10 г, ЭЦ - 345,4 ккал
	Компот из свежих яблок
200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж- 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами
40	Б - 3,2 г, Ж- 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами
50	Б - 4 г, Ж- 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог *Результ*

Зав. производством *Журавлев С.Н.*